



DIBA

Dirección de Salud y
Acción Social de la Armada

Año XII • Septiembre de 2016 • Boletín Impreso

NÚMERO
41

NOTA CENTRAL
BENEFICIOS DE TURISMO

Foto de tapa: familia de Lorena Kalbermatter de DIBA Buenos Aires

**Cobertura en lentes
Fondo de Transplantes
Seguros
Novedades regionales
Síndrome Hurémico Hemolítico
Vacaciones 2017**

0800-444-3422 - www.diba.org.ar

Equipo

Director:

Capitán de Navío (RS)
Héctor Jorge ARAUJO

Coordinadora Editorial:

Lic. María Verónica
Fernández

Redacción:

Mariana Villagrán
María Verónica Fernández
Ana Inés Giorgi

Diseño y Diagramación:

Lic. Milagros Santini

Tirada:

25.000 ejemplares

Si desea hacernos
algún comentario puede
escribirnos a:

comunicacion@diba.org.ar

Editorial

Tradicionalmente se consideraba que una persona era sana cuando no estaba enferma. Hoy en día sabemos que para ser saludables, además, es indispensable estar bien con nosotros mismos y con nuestro entorno.

Es por eso que en DIBA trabajamos para ofrecerle beneficios que le faciliten viajar o reunirse para compartir momentos felices con sus seres queridos

Con las vacaciones aproximándose incluimos en la presente edición las novedades en turismo, los centros recreativos y centros hoteleros IOSFA. Del mismo modo, y pensando en los más chiquitos, podrá encontrar información de la colonia de vacaciones.

En la sección Historias de Vida encontrará el testimonio de Susana Brizuela Gaona que a los 14 meses de vida contrajo Síndrome Urémico Hemolítico. Infórmese sobre esta enfermedad, sus consecuencias y cómo prevenirla

Además y como siempre encontrará toda la información de interés general y las Novedades Regionales, que le permiten mantenerse informado sobre las cuestiones más importantes de su zona.

Sin más los invitamos a recorrer este boletín y esperamos que sea de su agrado y utilidad.

División Comunicación con el Afiliado



AVISOS Y NOVEDADES

COBERTURA EN LENTES

Los Afiliados de hasta 16 años tienen cobertura de 100% en lentes, por reintegro con un tope de hasta \$3000 en cristales y \$800 en armazones.

Los mayores de 16 años tienen una cobertura por reintegro de \$800 en armazones y del 50% del valor de los cristales (tope \$1500)

La factura, junto con la orden del oftalmólogo, deberá presentarse en la Delegación de su zona

Para más información comuníquese de lunes a viernes de 8 a 16 hs al **0800-444-3422**.

COBERTURA EN LENTES

100% DE COBERTURA PARA MENORES DE 16 AÑOS Y 50% PARA MAYORES. POR REINTEGRO. HASTA UN MÁXIMO DE \$1.500 EN CRISTALES Y \$800 EN MARCOS.

DIBA
Dirección de Salud y Acción Social de la Armada

FONDO DE TRASPLANTES

A partir del 31 de agosto dejó de descontarse el aporte voluntario para el Fondo de Trasplantes. Anteriormente esta contribución voluntaria permitió hacer frente a los gastos que generaban las prestaciones excepcionales y para trasplantes.

Hoy en día no es necesario este aporte que realizaban nuestros afiliados ya que la recaudación obtenida por las cuotas regulares permite cumplir con la totalidad de las prestaciones médicas. De esta manera DIBA proporciona una cobertura al 100% a todos los afiliados sin modificaciones en el servicio.

SEGUROS

Mantener el pago de los seguros al día es fundamental a la hora de acceder al beneficio. De poseer una deuda o un cese en el pago, el o los beneficiarios no podrán proceder al cobro.

A continuación se enumeran 3 puntos básicos para verificar que se le estén haciendo los descuentos correspondientes, cómo asignar a los beneficiarios y cómo actuar ante el fallecimiento de un familiar.

¿Cómo actuar en caso de fallecimiento de un familiar?

Debe llamar al 0800-222-3422

¿Cómo verifico y actualizo mis beneficiarios?

Debe dirigirse a las Delegaciones o Gestorías DIBA.

Otra opción es dirigirse a la compañía aseguradora más cercana. Estas son, para seguros obligatorios, LA CAJA S.A., mientras que para el seguro voluntario es SMG LIFE.

Este trámite lo realiza el asegurado únicamente de manera personal.

¿Cómo controlo si me están descontando los seguros?

Debe verificar que en su recibo de haber aparezcan los correspondientes códigos según la entidad que efectúe pago de su sueldo.

SEPELIO
0800-222-3422
Atención las 24 hs

NOVEDADES REGIONALES

AREA METROPOLITANA

Nuevos laboratorios

Se realizó convenio con VZ Laboratorios, sucursales:

- Villa Urquiza: Av. Triunvirato 4381.
- Villa Crespo: Av. Corrientes 5535, P.B."A".
- San Justo: Almafuerde 3545.
- Morón: Av. Rivadavia 18441.
- Pacheco: Francia 1039.

Puede consultar en www.vzlaboratorios.com.ar

Atención Médica en domicilio

Desde el 1° de agosto el costo del servicio de médico a domicilio de VITAL es de \$100.

CIUDAD DE BUENOS AIRES

Nuevas sucursales Farmacity

Balvanera, Bartolomé Mitre 2564
 Monsterrat, Hipólito Yrigoyen 992
 Mataderos, Directorio N° 4801/05/09
 La Boca, Av. Almirante Brown 794.
 Villa Urquiza, Av. Monroe 4404.

Ginecología

El Dr. Fernando MARTIN, dejó de atender en su consultorio de Palermo. Continúa atendiendo en la calle Vuelta de Obligado 2616 PB, en el barrio de Belgrano. Los turnos podrán solicitarlos por la página web www.drmartin.com.ar

Nueva Óptica: PINGITORE S.R.L.

Ofrece 35% de descuento sobre el total de la compra y distintas opciones de financiación. Barrios 1578, CABA. Tel.: 4806-3301.

Médica especialista en Nutrición (diabetes)

Dra. Cinthia CELA comenzó a atender a los afiliados IOSFA. Calle 14 de Julio 838, Chacarita. tel.: 4552-3231/ 4554-8328.

ZONA NORTE

Nueva Clínica en San Fernando

Se hizo convenio con la clínica Clínica Privada San Fernando, ubicada en Lavalle 1439, San Fernando. Tel.: 5244-1314 / 1328,

Cambio de Domicilio Médico de Familia

El Médico Pediatra Dr. Diego MARINI, atiende en Lavalle 2080, Virreyes. Tel.: 4746-6024.

ZONA SUR

Médica de Familia, cambio de consultorio

La Dra. Alicia EGOLF de Lomas de Zamora, atiende en Hipólito Irigoyen 8366. Tel.: 4292-6290 / 6993.

Dejaron de prestar servicio a DIBA:

Odontólogos: Dra. VALIDO (Valentin Alsina), Dr. JBIANCHI,(Velez Sarsfield). Dra. Silvia MANETTI, (San Fernando); Dr. DECUNTO, ginecologo de San Isidro, y Dra. Maria MEDINA, Pediatra de Quilmes
 Para ver prestadores en su zona consultar cartilla

DELEGACION CORRIENTES

Sub-Delegación DIPBFA

Desde agosto comenzó a funcionar una oficina-DIPBFA en la Delegación DIBA, de lunes a viernes de 8 a 12hs. Tel.: (0379)-154590707.

DELEGACION CORDOBA

Nueva sucursal Farmacity

Calle Rosario de Santa Fe 17, Córdoba Capital

DELEGACIÓN MAR DEL PLATA

Convenio con Gimnasio GO UP.

Ofrece 25% de descuento sobre el valor de la cuota mensual.: Falucho 1739 Tel.: (0223) 15-537-4370. Coordinador Mariano COOPER.

Psicología y Psiquiatría:Se han agregado más prestadores, consulte listado en la Delegación

DELEGACIÓN MENDOZA

Nuevos Odontólogos

La Dra. Fabiana ALFANO y el Dr.Horacio MIGUEZ, comenzaron a atender en la calle Pedro Molina 461 6° "C". Tel.: (0261) 423-8278.

DELEGACIÓN PARANÁ

Odontología

El Dr. Daniel VALENTINUZ, amplió su atención a

las localidades de María Grande, Valle María y Cerrito. Turnos al Teléfono: (0343) 15-405-1269.

DELEGACIONES PUERTO BELGRANO Y BAHIA BLANCA

Servicio de Ambulancias

Para la asistencia médica ante EMERGENCIAS Y URGENCIAS se ha contratado a la empresa Alerta S.A. para Punta Alta y Bahía Blanca.

Para requerir el servicio debe llamar a:

PUNTA ALTA 02931-421156

BAHIA BLANCA: 0291-4560000

Policonsultorio Punta Alta

Se han modificado días y horarios de atención. Consulte nueva grilla en la Delegación.

DELEGACIÓN NEUQUEN

Nuevas farmacias convenidas.

DON BOSCO, sucursal Neuquén (Sarmiento 353) y

Sucursal Cipolletti (Esmeralda esq. Ituzaingó)

IMPS, en sus sucursales de Roca 698 y Antártida Argentina esq. Rufino Ortega

CONFLUENCIA Richieri esq. Láinez.

ADOS, Av. Argentina 100

SAN JUAN, San Juan 1802, General Roca

DELEGACIÓN RIO GRANDE

Odontología

El Dr. Rafael AVALOS, mudó su consultorio a la calle Borges 447. Tel.:(02964) 42-9258.

DELEGACIÓN RÍO GALLEGOS

Nuevo cardiólogo en Puerto San Julián

El Dr. Carlos Ruben VARELA comenzó a atender a los afiliados DIBA en la localidad de Puerto San Julián, Urquiza 1152. Tel.:(02962)- 15622244.

DELEGACIÓN ROSARIO

Atención Médica en San Nicolás

La fundación Nuestra Señora de Rosario dejó de prestar servicio a los afiliados. Más información al tel.:(0341) 425-4943 / 449-3883.

Nuevos prestadores

Médicos de atención primaria clínicos:

- Dra. Romina Valeria DI FIRMA, San Martín 4748. Tel.:(0341) 463-5828.

- Dra. Marta Graciela BENONI, San Juan 567. Tel.:(0341) 426-3639/ 440-8790.

Psicología:

- Rocio BROVEDAN, Rioja 389. Tel.: 445-1286 / 15-302-2733.

- Denis PEREZ BLANCO, España 1559 9° "B". Tel.: 424-0910.

- José María IRURZUN, Colombia 934. Tel.:457-3283.

Kinesiología

- BAROVERO María Virginia, Alberdi 355, San Lorenzo. Tel.:(03476) 42-3469.

Los siguientes prestadores han dejado de prestar servicios a DIBA:

- Dra. Nancy SOLANO, (Neuróloga)

- Dra. Silvina SALVA, (Odontóloga)

- Lic. Pablo MONCASI, (Psicólogo)

Odontología en San Nicolás

El Dr. Cesar AFFRANCHINO mudó su consultorio a la calle Balcarce N°5. Tel.:(03364)- 430423.

DELEGACIÓN SANTA FE

Nuevos oftalmólogos

Dr. Juan Manuel MANTARAS, San Jerónimo 3162. Tel.:(0342) 453-1212.

Dra. LEVIS Luciana, San Lorenzo 1712. Tel.:(03491)-471809

Dr. Luciano HERMOSA Obispo Gelabert 2446. Tel.:(0342) 4521067/68.

DELEGACIÓN USHUAIA

Nuevas ópticas convenidas

Ofrecen descuentos en anteojos recetados, y lentes de contacto:

PUPILENT: Jaine 51. Tel.:(02966) 43-0580. y Shopping Paseo del Fuego 2° piso local 1309. tel.:(02966) 44-2717.

Óptica NORA SOSA: San Martín 67. Tel.:(02966) 42-2335.

Dermatología

La Dra. Susana Veronica FRIEBOES comenzó a atender a afiliados IOSFA, Gobernador Paz 137, 3° piso Dto." A".

DELEGACIÓN ZÁRATE

Nuevos prestadores

Oftalmología: Dr. IGLESIA, Valentin Alsina 816. Tel.:(03487) 42-3730.

Reumatología: Dr. Diego VILA, Rivadavia 452. Tel.:(03487) 42-3482.

Cardiología: Dr. Estanislao MARINA, De la Torre 816. Tel.:(03487) 44-1254 y en Rivadavia 1527. Tel.:(03487) 43-0641.

NUEVOS BENEFICIOS EN TURISMO

Salud no sólo se trata de carencia de enfermedades o de realizarse chequeos médicos con periodicidad. En la vida de cada afiliado suceden acontecimientos importantes, y poder disfrutar de ellos también es salud. Es por esto que a partir del 24 de junio de 2016 entraron en vigencia nuevos beneficios en turismo y DIBA lo invita a celebrar cada momento.

BODAS

Aquellos afiliados titulares que estén pensando en su luna de miel DIBA le regalará como viaje de bodas 10 noches de alojamiento en cualquiera de nuestros hoteles en cualquier época del año.

ANIVERSARIOS

Las Bodas de Oro y de Plata merecen ser celebradas. Por eso DIBA le obsequia 7 noches con desayuno incluido en cualquiera de los hoteles IOSFA.

Este beneficio también lo pueden disfrutar aquellas parejas que estén cumpliendo 55 años de casados y sucesivamente cada 5 años.

Por último, quienes cumplan 10, 15 o 20 años de casados podrán acceder a un 50% de descuento en hasta 7 noches de alojamiento con desayuno.

FECHAS IMPORTANTES

Es sabido que a los 65 empieza realmente lo bueno. Es en este momento en el que se recoge lo que se siembra. Y es por ello que lo invitamos a que los afiliados titulares festejen su cumpleaños junto con un acompañante durante 3 noches.

Además en celebración de sus 25 o 30 años de servicio DIBA le obsequiará 7 noches de alojamiento con desayuno en cualquiera de nuestros hoteles durante temporada baja.

DESCUENTOS ESPECIALES

En reconocimiento de todos nuestros afiliados retirados, jubilados y pensionados DIBA les ofrece un 10% de descuento en el costo del

NUEVOS BENEFICIOS EN TURISMO
VIAJE DE BODAS
Te obsequiamos **10 NOCHES** de alojamiento en nuestros hoteles en cualquier época del año.

NUEVOS BENEFICIOS EN TURISMO
BODAS DE ORO & PLATA
Te obsequiamos **7 NOCHES** de alojamiento con desayuno en nuestros hoteles.
10, 15 o 20 AÑOS CASADOS
Te obsequiamos **50%** de descuento en alojamiento con desayuno en nuestros hoteles.
ANIVERSARIO DE CASADOS

NUEVOS BENEFICIOS EN TURISMO
AL CUMPLIR 25 AÑOS DE SERVICIO
con des
hoteles

alojamiento con desayuno en cualquiera de las unidades turísticas IOSFA. Podrá disfrutar junto a un acompañante y/o hijos a cargo ya que este beneficio es extensivo a sus seres queridos.

Requerimientos

- Los beneficios se otorgarán a partir del 24 de junio de 2016.
- Los beneficios/ reservas para todas las unidades Turísticas IOSFA, se tramitarán según las condiciones generales de Reservas Hoteleras vigentes para IOSE, DIBA Y DIBPFA, debiendo canalizarse las mismas a través de la Obra Social del requirente.
- A diferencia del VIAJE DE BODAS, los beneficios tendrán vigencia por UN (1) año a partir de la fecha aniversario, a excepción de fines de semana largos y temporada alta.
- Los beneficios NO serán acumulativos, NI fraccionables.
- En todos los casos, la reserva deberá realizarse con treinta (30) días de anticipación y estará sujeta a disponibilidad y apertura de los hoteles.
- Será requisito la presentación de copia de Acta de Matrimonio para el otorgamiento de Beneficios por Viaje o Aniversario de Bodas.
- Será requisito la presentación de copia de boleta de sueldo en la que acredite antigüedad/ años

de servicios, para el otorgamiento del beneficio pertinente (25/30 años).

- Será requisito la presentación de copia de DNI a efectos de acreditar fecha de nacimiento para el otorgamiento del Beneficio "Cumpleaños 65 años".

Anítese y corte la rutina, festeje en familia aquellas ocasiones que lo hacen sentir bien.

Lo esperamos a que comparta con nosotros en cualquier parte del país y en todas nuestras instalaciones hoteleras.

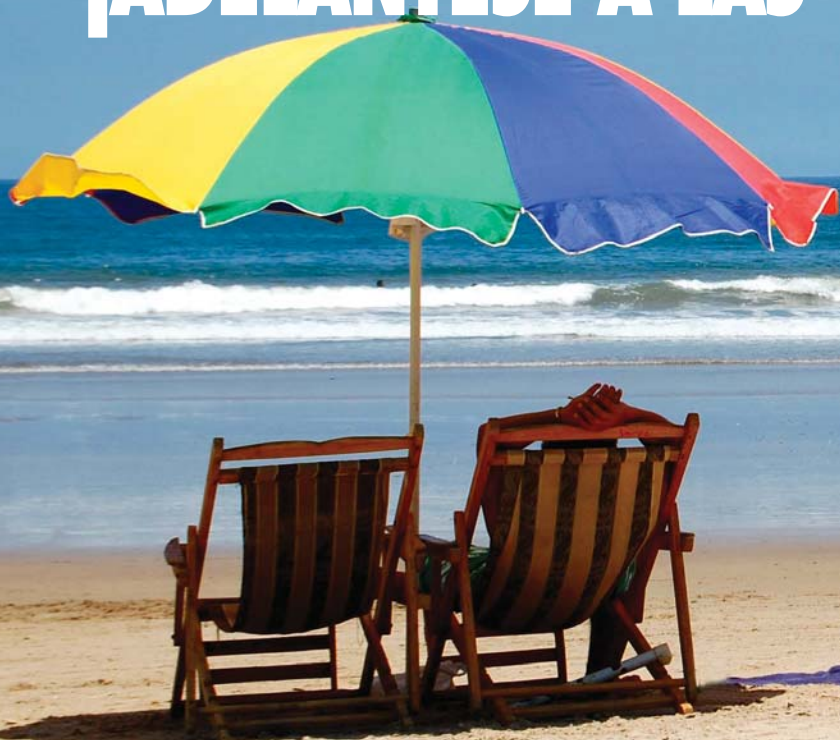
Para mayor información o consultas sobre las promociones puede dirigirse a la página www.diba.org.ar/turismo.php o consultar con el 0800-444-3422 de lunes a viernes de 8 a 16 hs.

NUEVOS BENEFICIOS EN TURISMO
AL CUMPLIR 25 ó 30 AÑOS DE SERVICIO
 Te obsequiamos **7 NOCHES** con desayuno en nuestros hoteles en temporada baja

NUEVOS BENEFICIOS EN TURISMO
CUMPLEAÑOS 65 AÑOS
 Como regalo de tu **CUMPLEAÑOS 65** te obsequiamos 3 noches de alojamiento con desayuno en nuestros hoteles. (Para el titular y un acompañante)

NUEVOS BENEFICIOS EN TURISMO
10% DE DESCUENTO
 Retirados, Jubilados y Pensionados en nuestros hoteles

TEMPORADA 2017

¡ADELÁNTESE A LAS VACACIONES!

A medida que se acerca fin de año la planificación de las vacaciones suele convertirse el pequeño gran placer que nos permite desconectarnos de la rutina. DIBA ofrece diferentes propuestas para todos los gustos: Bariloche, Córdoba, Mar del Plata y Buenos Aires.

NUESTROS HOTELES**Mar del Plata****Hotel Antártida**

Av. Luro 2156 (7600) Mar del Plata
Reservas e Informes: (0223) 491-5450 al 5454.
Pag. web www.hotelantartida.com.ar

Hotel Tierra del Fuego

Entre Ríos 1525 (7600) Mar del Plata
Reservas e Informes Tel.: (0223) 491-5667 al 5669. E-mail: reservasmdp@dibahoteles.com

Bariloche**Hotel y Cabañas Islas Malvinas**

Hotel: Av. San Martín 698
Cabañas: Av. Bustillo Km. 15
Reservas e Informes: (0294) 442-2923.
E-mail: reservas@hotelislasmalvinas.com.ar
Página Web: www.hotelislasmalvinas.com.ar

Córdoba (Villa del Dique)**Parador Almirante Brown**

Ruta Provincial N° 5 Km. 106,5- (5862) V. del Dique, Córdoba.
Reservas e Informes: (03546) 49-7348 / 7283.
Fax: (03546) 49-7283
E-mail: parador@grandeslagos.com.ar

Buenos Aires**Hotel Ushuaia**

Av. Córdoba 350 (1050) Capital Federal,
Reservas e Informes: (011) 4312-4811/18. Fax: (011) 4312-4819. E-mail: hotelushuaia@datamarkets.com.ar

Para conocer estas instalaciones puede ingresar a www.hotelesdiba.com.ar y ver la galería de fotos

SERVICIOS TURISTICOS DE IOSE Y DIBPFA

Se recuerda que los afiliados DIBA pueden acceder a todos los servicios turísticos de las Obras Sociales del Ejército y la Fuerza Aérea con las mismas tarifas que sus afiliados. Consulte las opciones en www.turismo.iose.org.ar o en www.dibpfa.faa.mil.ar/turismo

PROMOCIONES

PASAJES AEREOS

Los afiliados de DIBA pueden adquirir pasajes aéreos, terrestres y marítimos, hotelería, paquetes de servicios de turismo nacionales e internacionales a través de AGENCIA PEZZATI VIAJES.

Para más información ingrese en la página web de DIBA, o contáctese con Pezzati Viajes. Tel: 0810-122-7070, info@pezzati.com, www.pezzati.com

PASAJES EN MICRO

La empresa VOSA, ofrece un 15% de descuento en pasajes en micro, abarca el norte argentino: Salta, Tucumán, Santiago del Estero, Chaco, Misiones y Corrientes. Para acceder al beneficio los afiliados deberán llamar al call center de VOSA (0800-333-8672)

El descuento tiene vigencia durante todo el año y será aplicado sobre el valor neto del pasaje (valor de ventanilla). El mismo se realizará en el momento del pago del pasaje (a través del call center de VOSA (0800-333-8672) el mismo se realizará con tarjeta de crédito o débito.

Efectuado el pago, el afiliado retirará el pasaje en las ventanillas de venta VOSA presentando el código de compra que le será información en el call center y fotocopia de la credencial DIBA WWW.VOSANET.COM.AR

Se recuerda que además, DIBA tiene convenio con otras empresas de transporte, para ver el listado completo ingrese en www.diba.org.ar

TURISMO: (011) 4310-9310
(Lu a vie de 8 a 14 hs)

COLONIA DE VACACIONES



La colonia tiene lugar en el mes de febrero, y acceden alrededor de 200 chicos de diferentes zonas del país. Se les brinda el transporte hasta Córdoba, alojamiento por 10 días y recreación. La misma es solventada con recursos de DIBA, sólo se cobra un monto mínimo de inscripción.

Se organiza teniendo en cuenta en primer lugar la seguridad de los niños. se eligen para el traslado micros ejecutivos de larga distancia de no más de tres años de antigüedad de empresas líderes del rubro. Los niños quedan a cargo de personal especializado: 1 Director/Coordinador y 21 profesores. A su vez los acompaña un Médico y una Enfermera

Quedan invitados a anotarse todos los niños afiliados a DIBA que tengan entre 6 y 12 años. Aunque es importante aclarar que los cupos son limitados y se da prioridad a aquellos grupos familiares de menores recursos económicos.

Quienes estén interesados en anotar a sus hijos pueden hacerlo a partir de noviembre en el Departamento Recreación y Turismo de DIBA Central o en las Delegaciones de todo el país. Si desea realizar consultas comuníquese de lunes a viernes de 8 a 14 hs al Tel.: (011) 4310-9310 / 9312



VENCIENDO AL **SINDROME UREMICO HEMOLITICO**

Hoy les contamos la historia de Susana Brizuela Gaona, afiliada a DIBA desde que nació, y actualmente personal de la Delegación Bahía Blanca, que a los 14 meses de vida contrajo Síndrome Urémico Hemolítico (SUH), una afección causada por la bacteria Escherichia Coli que afecta la sangre, los vasos sanguíneos y los riñones. Tanto en niños como en adultos, trae muchas complicaciones y es potencialmente mortal.

Hoy Susana tiene 43 años y agradece todos los días el estar viva después de haber padecido esta grave enfermedad.

Con tan sólo un año y dos meses de edad, se enfermó de SUH, según nos cuenta, por alimentos mal lavados o mal cocidos. Su mamá Margarita, nos explica que no le dio mucha importancia a los primeros síntomas. “Susana empezó con fiebre, similar a la de cualquier gripe” recuerda. “La notaba rara como muy decaída, incluso le había empezado a cambiar el color de la piel. A los dos o tres días, la fiebre que comenzó como algo normal, alcanzaba los 39/40°. Ahí la llevé de urgencia al Privado del Sur - clínica ubicada en calle Las Heras de la ciudad de Bahía Blanca - y

nos atendió la pediatra María Cristina Torquatti. Ella la revisó y notó que había señales de que los riñoncitos no estaban funcionando bien, Susana había empezado a orinar con algo de sangre.”

Después de unos análisis de laboratorio que confirmaron la enfermedad, el 4 de septiembre de 1974 Susana quedó internada en terapia intensiva. Con angustia, Margarita recuerda ese momento: “Yo estaba embarazada de 8 meses, y desde ese día en adelante me quedé en el hospital con ella, día y noche. La pasamos realmente mal.”

El tratamiento de Susana incluyó, además del monitoreo constante de la pediatra y nefrólogo, muchísimos medicamentos para poder contener la bacteria y curar la enfermedad. Sin embargo la parte más difícil del tratamiento fueron las transfusiones de sangre. El encargado de conseguir donantes fue su papá José, miembro de la Prefectura Naval Argentina, Susana explica: *“Mi papá siempre llamaba a sus compañeros para que sean donantes para mí. Fueron a donar muchísimos de Prefectura, incluso también gente de la Armada. Por suerte eran todos buena gente, me salvaron la vida”*

Trascurrido un mes de haberse internado, gracias a la ayuda de sus médicos, de los donantes, y especialmente del amor de sus padres, la terapia de Susana empezó a dar resultado, y con el tiempo fue recuperando fuerzas hasta que el día 20 de Octubre de ese año le dieron el alta.

Susana tuvo suerte. En cuanto a las consecuencias de esta enfermedad nos comenta: *“Mis riñones quedaron como envejecidos en parte, no funcionan al 100% pero gracias a Dios no tengo ni que tomar medicación. Sólo me cuido con la comida y tomo mucho líquido.”* Con alivio y agradecimiento expresa: *“La verdad que mis médicos hicieron un trabajo espectacular. Hace 42 años no había información del tema; si hoy en el 2016 se mueren nenes por esta enfermedad, que yo siga viva es un milagro.”*

Susana a pesar de su corta edad al momento de contraer la enfermedad, recuerda con mucho cariño a sus médicos. *“La Dra. Torquatti es la madrina de mi hermano, el que estaba en la panza cuando me internaron, aunque la vida nos separó y no pudimos seguir con el contacto.”* Sonríe y dice, *“La vida siempre te da sorpresas. Cuando tuve a mi hijo Martín, hace 11 años, viene una médica y me dice, - ¡No puedo creer a quién me encontré! - Sin saber quién era la miro sin contestar y me dice - Soy María Cristina - Ahí me acordé todo, y me largué a llorar.”* Con voz emocionada aclara: *“La médica que me había salvado la vida ahora tenía a mi hijo en brazos.”*

LA ENFERMEDAD

El Síndrome Urémico Hemolítico es una afección causada por la bacteria Escherichia Coli. Afecta la sangre, los vasos sanguíneos y los riñones. Tanto en niños como en adultos, es una enfermedad grave que trae muchas complicaciones y puede llegar a ser mortal.

En la República Argentina se trata de una afección endémica, esto es que está muy localizada y se repite con frecuencia. En términos estadísticos se producen en promedio, entre 300 y 500 casos nuevos por año, y afecta principalmente a niños y niñas menores de 5 años. Se estima que de cada 100 mil chicos menores de 5 años, 14 van a padecer este síndrome. De la región, Argentina tiene los índices más altos de casos de SUH, y representa la principal causa de trasplantes hepáticos de niños.

Como consecuencia, el síndrome puede dejar secuelas neurológicas, o insuficiencia renal aguda e insuficiencia renal crónica. Algunos pacientes llegan a necesitar de medicación de por vida, otros incluso trasplantes renales.

Si bien es una enfermedad grave, es fácilmente prevenible. De esta manera son varias las acciones que se pueden hacer desde nuestro hogar. Se recomienda:

- Asegurar la correcta cocción de la carne, especialmente la carne picada.
- Utilizar distintos utensilios de cocina para cortar la carne cruda y la ya cocida
- Evitar el contacto de las carnes crudas con otros alimentos (contaminación cruzada)
- Controlar el uso de leche y sus derivados no pasteurizados y controlar la cadena de frío
- Lavar cuidadosamente las verduras y frutas
- No consumir jugos de frutas no pasteurizados
- Lavarse las manos con agua y jabón antes de preparar los alimentos
- Asegurar la correcta higienización luego de ir al baño
- No bañarse en aguas contaminadas
- Consumir agua potable; ante la duda, hervirla

NUEVOS BENEFICIOS EN TURISMO

VIAJE DE BODAS

Te obsequiamos
10 NOCHES
de alojamiento
en nuestros hoteles
en cualquier
época del año.



DIBA

Dirección de Salud y
Acción Social de la Armada

MÁS INFORMACIÓN
0800-444-3422

www.diba.org.ar

IOSFA